



BUEN VIVIR Y BIENESTAR
Selección de recursos
Susana Fernández Herrero
CIP-Ecosocial
Mayo 2010

CIP-Ecosocial presenta una breve selección de recursos sobre buen vivir y bienestar que no pretende ser exhaustiva, sino recoger lo más relevante en este ámbito.

MONOGRÁFICOS DE REVISTAS



América Latina en movimiento, nº 452, febrero 2010.
Monográfico: «[Sumak Kawsay: Recuperar el sentido de vida](#)»



América Latina en movimiento, nº 445, junio 2009.
Monográfico: «[La agonía de un mito: ¿cómo reformular el 'desarrollo'?](#)».



El Ecologista, nº 64, primavera 2010. Dossier: «Menos para vivir mejor».

Incluye:

- Menos para vivir mejor Reflexiones sobre el necesario decrecimiento de la presión sobre los sistemas naturales, por Yayo Herrero
- Poner la vida en el centro Ecofeminismo y decrecimiento, por Julia Weingärtner y Marta Monasterio
- Tiempo para la vida Cultura ecológica de la lentitud versus cultura capitalista de la rapidez, por Mariola Olcina a partir de un texto de Jorge Riechmann
- La comunidad coge las riendas El Movimiento de Transición, una respuesta ante los retos del decrecimiento, por Javier Zarzuela
- Entrevista a Serge Latouche por José Vicente Barcia

- Agroecología y soberanía alimentaria Propuestas para el decrecimiento desde la actividad agropecuaria, por Daniel López y Mireia Llorente.



Revista Obets. Revista de Ciencias Sociales, Instituto Universitario de Desarrollo Social y Paz, Universidad de Alicante, nº 4, diciembre 2009. Monográfico: [«Buen vivir, desarrollo y maldesarrollo»](#).

ARTÍCULOS DE REVISTA

ACOSTA, Alberto, [«El Buen Vivir, una oportunidad por construir»](#), revista *Ecuador Debate*, nº 75, 2008, pp. 33-48; *Alai*, febrero 2009.

---, [«El “buen vivir” para la construcción de alternativas»](#), *Rebelión*, julio 2008.

ALVAREZ CANTALAPIEDRA, Santiago, [«Divorcio entre crecimiento y bienestar: razones para la autocontención»](#), *CIP-Ecosocial*, diciembre de 2007.

ARKONADA, Katu, [«Debate del Buen Vivir, una solución a la crisis de civilización moderna. Entrevista con Simón Yampara, dirigente aymara»](#), *Rebelión*, abril 2010.

CARPIO BENALCÁZAR, Patricio, [«El buen vivir, más allá del desarrollo: la nueva perspectiva constitucional»](#), *América Latina en movimiento*, noviembre 2008.

CHANCOSA, Blanca, [«El Sumak Kawsay desde la visión de la mujer»](#), en boletín *Alainet*, marzo 2010.

DÁVALOS, Pablo, [«Reflexiones sobre el sumak kawsay \(buen vivir\) y las teorías del desarrollo»](#), Instituto de Estudios Ecológicos del Tercer Mundo, 2008 a.

---, [«El “Sumak Kawsay” \(“Buen vivir”\) y las cesuras del desarrollo»](#), *Alai-amlatina*, 2008 b.

ESPINOSA HENAO, Oscar Mauricio, [«Enfoques, teorías y nuevos rumbos del concepto de calidad de vida»](#), en *Naya*, ciudad virtual de antropología y arqueología, congreso virtual 2000. Una versión de este artículo con el título «Apuntes sobre Calidad de Vida, Desarrollo Sostenible y Sociedad de Consumo» se publicó en la revista *Contribuciones*, Fundación Konrad Adenauer y Centro Interdisciplinario de Estudios de Desarrollo Latinoamericano (CIEDLA) (Buenos Aires), año XVI, nº 3 (63), julio-septiembre, 1999, pp. 119-148.

GUDYNAS, Eduardo, «[Buen vivir y ambiente: desarrollo sostenible desde el biocentrismo](#)», *Revista de Estudios Sociales*, nº 32, abril 2009 a.

---, «[El buen vivir más allá del extractivismo](#)», prólogo a ACOSTA, Alberto, *La maldición de la abundancia*, CEP (Centro Ecueménico de Proyectos), SwissAid y AbyaYala, Quito, 2009 b.

JACKSON, Tim; MARKS, Nic, «Consumo, bienestar sostenible y necesidades humanas: un examen de los patrones de gasto en Gran Bretaña 1954-1994», *Ecología Política*, nº 12, 1996, pp. 67-80.

LEÓN T., Magdalena, «[Después del "desarrollo": "el buen vivir" y las perspectivas feministas para otro modelo en América Latina](#)», *Umbrales*, vol. 1, nº 18

MAX-NEFF, Manfred; ELIZALDE, Antonio; HOPENHAYN, Martín, «[Desarrollo a escala humana: una opción para el futuro](#)», Centro de Alternativas de Desarrollo (Cepaur) / Fundacion Dag Hammarskjold, Development Dialogue, número especial 1986.

MONTES, Carlos; SALAS, Oscar, «[La evaluación de los Ecosistemas del Milenio. Las relaciones entre el funcionamiento de los ecosistemas y el bienestar humano](#)», *Ecosistemas*, vol. 3, nº 16, septiembre de 2007.

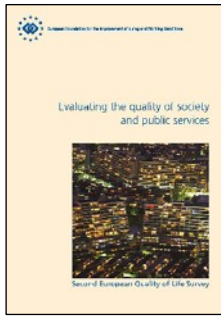
RODRIGUEZ, Nancy; GARCIA T., Margarita, «La noción de Calidad de Vida desde diversas perspectivas», *Revista de Investigación*, nº 57, 2005.

TORTOSA, José María, «[Sumak Kawsay, Suma Qamaña, Buen Vivir](#)», en Fundación Carolina, 2009.

---, «[Maldesarrollo: entre el "American way of life" y el "sumak kawsay"](#)», ponencia presentada en el Seminario Internacional *Sumak Kawsay: Aprendiendo del Sur*, Universidad de Alicante, Alicante, 28, 29 y 30 de mayo de 2009.

INFORMES ELECTRONICOS

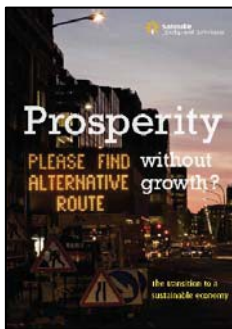
- Encuesta europea sobre calidad de vida: [Second European Quality of Life Survey Evaluating the quality of society and public services](#), Richard Rose y Kenneth Newton, European Foundation for the Improvement of Living and Working Conditions, 2010.



El informe presenta los resultados del tercer sondeo realizado por esta institución (las anteriores se realizaron en 2003 y 2007) sobre la diversidad de las realidades sociales de 31 Estados -los 27 miembros de la Unión Europea junto a Noruega, Croacia, Macedonia y Turquía- en asuntos como empleo, ingresos, educación, vivienda, familia, salud, satisfacción y la calidad social percibida. La European Foundation for the Improvement of Living and Working Conditions (Eurofound) es una institución autónoma de la

Unión Europea.

- [Prosperity without growth](#), Tim Jackson, Sustainable Development Commission, s/f.



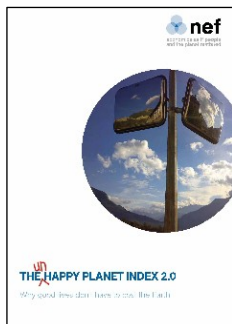
El informe constata que en el último cuarto de siglo la economía mundial se ha duplicado, y estima que el aumento en el consumo de recursos ha degradado un 60% de los ecosistemas del mundo. Además los beneficios de este crecimiento se han distribuido de manera muy desigual, incluso en los países desarrollados, donde siguen existiendo enormes brechas de riqueza y bienestar entre ricos y pobres.

- [Suficiente: Retos globales y estilos de vida responsables](#), Göran Bäckstrand y Lars Ingelstam, Fundación Dag Hammarskjöl, junio 2006. Traducción al castellano: CIP-Ecosocial, marzo, 2008.



En 1975 Göran Bäckstrand y Lars Ingelstam, autores del informe *How much is enough?* generaron la controversia con sus propuestas para un cambio en el modelo de consumo en Suecia. Aunque se han transformado varios de los factores que motivaron aquel documento, treinta años después los autores revisitan el tema con un nuevo informe, *Enough!*, en el que reabren el debate sobre los estilos de vida en Occidente, la suficiencia y la autocontención.

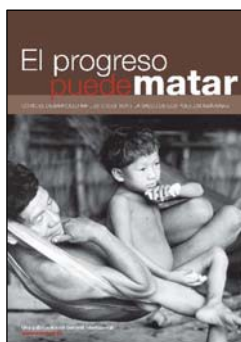
- [The happy planet index 2.0. Why good lives don't have to cost the Earth](#), New Economics Foundation (NEF), julio 2009.



En una era de incertidumbre, la sociedad necesita nuevas herramientas hacia el progreso real. Happy Planet Index (HPI), o el Índice de Felicidad del Planeta propone una nueva mirada sobre el bienestar y propone medir lo que realmente importa: los factores que permiten una vida larga y con sentido, así como el consumo de recursos del planeta. El informe presenta los resultados del segundo HPI y muestra que aún estamos lejos de conseguir un bienestar sostenible para todos, al tiempo que propone medidas para alcanzarlo.

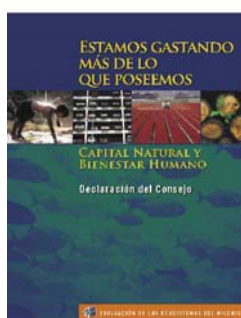
NEF es una fundación dedicada a mejorar la calidad de vida promoviendo soluciones innovadoras que desafían el pensamiento establecido en economía, medio ambiente y sociedad.

- [El progreso puede matar](#), Survival, octubre 2008.



El informe recoge cómo los costes ocultos del llamado desarrollo afectan negativamente a los pueblos indígenas. El informe pone de relieve los impactantes efectos que la separación de sus tierras y el progreso forzado tienen en el deterioro de la salud de estos pueblos.

- [Estamos gastando más de lo que poseemos](#), Declaración del Consejo de Evaluación de los Ecosistemas del Milenio, 2005.



Esta declaración fue desarrollada por el Consejo que dirigió el proceso de la Evaluación del Milenio. Pone de relieve el estudio de los vínculos entre el cambio de los ecosistemas y el bienestar humano; en concreto: determinar en qué medida los cambios en los servicios de los ecosistemas están afectado el bienestar humano, de qué manera los cambios en los ecosistemas pueden afectar a las personas en las próximas décadas, y qué tipos de respuestas pueden adoptarse en las diferentes escalas espaciales (local, nacional o global) con el fin de mejorar el manejo de los ecosistemas y, con ello, contribuir al bienestar humano y a la disminución de la pobreza.

- [Wellbeing manifesto](#), The Australia Institute, s/f.

Este manifiesto en nueve puntos propone una reflexión y replanteamiento sobre qué es el bienestar desde una perspectiva australiana y realiza una serie de propuestas para reenfocar las prioridades de la política pública en esta materia. Más información sobre los promotores y la adhesión al manifiesto en: www.wellbeingmanifesto.net

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ACOSTA, Alberto *et. al.*, *El Buen Vivir: una vía para el desarrollo*, Quito: Ed. Abya Yala, 2009.

ASSADOURIAN, Erik, «Auge y caída de la cultura consumista», en ASSADOURIAN, Erik (dir.), *Cambio cultural, del consumismo hacia la sostenibilidad. La situación del mundo 2010*, Informe anual de Worldwatch Institute, Barcelona: CIP-Ecosocial/Icaria, 2010.

DE MARZO, Giuseppe, *Buen vivir: per una nuova democrazia della terra*, Roma: Ediesse, 2009.

DOYAL, Len; GOUGH, Ian, *Teoría de las necesidades humanas*, Barcelona: Icaria/FUHEM, 1994.

GARDNER, Gary; ASSADOURIAN, Erik, «[Reconsiderando la vida buena](#)», *La situación del mundo 2004* (Informe anual del Worldwatch Institute), Barcelona: Icaria/Fuhem, 2004.

ILLICH, Iván, *Obras reunidas*, México: Fondo de Cultura Económica, 2006, 2 vols.

LINZ, Manfred; RIECHMANN, Jorge; SEMPERE, Joaquín, *Vivir (bien) con menos. Sobre suficiencia y sostenibilidad*, Barcelona: Icaria, 2007.

MERKEL, Jim, *Simplicidad radical. Huellas pequeñas en una tierra finita*, Barcelona, Fundació Francesc Ferrer i Guàrdia, 2004.

El índice y presenciación del libro están disponibles en: <http://www.ecoterra.org/data/Intro.pdf>

NUSSBAUM, Marta; SEN, Amartya (Comp.), *La calidad de vida*, México: Fondo de Cultura Económica, 1998.

RIECHMANN, Jorge, *La habitación de Pascal: ensayos para fundamentar éticas de suficiencia y políticas de autocontención*, Madrid: Catarata, 2009.

--- (Coord.), *Necesitar, desear, vivir: sobre necesidades, desarrollo humano, crecimiento económico y sustentabilidad*, Madrid: Catarata, 1998.

SEMPERE, Joaquín, *Mejor con menos: necesidades, explosión consumista y crisis ecológica*, Barcelona: Crítica, 2009.

TELLO, Enric, *La historia común. Del crecimiento económico al desarrollo humano sostenible*, Barcelona: El Viejo Topo, 2005.

ENLACES WEB

- Acción y reacción, blog de Eduardo Gudynas
<http://accionyreaccion.com/?tag=sumak-kawsay>

Blog del investigador social y medioambiental uruguayo Eduardo Gudynas donde discute aspectos relacionados con ecología, ciudadanía, desarrollo y ecología política ecológica, entre otros. Gudynas pretende recoger en su bitácora comentarios y debates sobre la sucesión de acciones y reacciones en las que estamos inmersos, bajo la perspectiva del desarrollo sostenible.

- Canadian Index of Wellbeing (CIW) [Índice de Bienestar de Canadá]
<http://www.ciw.ca/en/Home.aspx>

El CIW o Índice de Bienestar de Canadá es una herramienta de medición del bienestar que supera los estrechos márgnes del PIB y ofrece datos para interpretar la calidad de vida de los canadienses y la salud de su democracia, así como las interconexiones entre factores. Está impulsado por CIW Network, una red independiente ligada a la Universidad de Waterloo (Canadá) y que cuenta en su consejo asesor con expertos canadienses e internacionales. La red participa en iniciativas similares en otros países, como Wikiprogress, una plataforma global para compartir datos, medir y evaluar el progreso económico, social y medioambiental.

- Evaluación de los Ecosistemas del Milenio (EEM)
<http://www.millenniumassessment.org/en/index.aspx>

La Evaluación de los Ecosistemas del Milenio fue solicitada en 2000 por Kofi Annan, Secretario General de las Naciones Unidas, en un informe a la Asamblea General titulado *Nosotros los pueblos: la función de las Naciones Unidas en el siglo XXI*. Iniciada en 2001, el objetivo de esta iniciativa fue evaluar las consecuencias de los cambios en los ecosistemas sobre el bienestar humano, y las bases científicas para las acciones que se necesita emprender a fin de reforzar la conservación y el uso sostenible de esos sistemas y su contribución al bienestar humano. Las conclusiones acerca de la condición de y las tendencias en los ecosistemas, los escenarios para el futuro, las posibles respuestas, y las evaluaciones a nivel regional y local se presentan en volúmenes técnicos agrupados en torno a esos cuatro temas principales.

El estrecho vínculo entre ecosistemas y bienestar humano se pone de manifiesto en varios de los documentos producidos por EEM, en concreto varios capítulos del Informe Global de Evaluación, tanto en el vol I (estado de las cosas y tendencias), como en el II (escenarios) y el III (políticas). En este sentido, también es interesante el informe del Grupo de Trabajo sobre el Marco Conceptual de la Evaluación de Ecosistemas del Milenio, [*Ecosistemas y bienestar humano: marco para la evaluación. Resumen*](#). Además, puede consultarse el informe [*Ecosistemas y bienestar humano: oportunidades y desafíos para las empresas y la industria*](#).

Los informes sobre la Evaluación de los Ecosistemas del Milenio está disponible en la página web del programa internacional.

- Evaluación de los Ecosistemas del Milenio de España
<http://www.ecomilenio.es/>

La Evaluación de los Ecosistemas del Milenio de España (EME) es un proyecto interdisciplinario impulsado por la Fundación Biodiversidad del Ministerio de Medio Ambiente Rural y Marino que pretende proporcionar información, validada científicamente, para que políticos, gestores, el sector privado y el público en general sean conscientes de los estrechos vínculos que existen entre la conservación de los ecosistemas españoles y el bienestar de su población. En último término el proyecto aspira a que sus resultados justifiquen la necesidad de que la capacidad que tienen los ecosistemas y la biodiversidad que alberga para generar servicios, se tenga en cuenta en la toma de decisiones de múltiples políticas que afectan a los impulsores de cambios que condicionan su conservación.

- Instituto de Bienestar de la Universidad de Cambridge
<http://www.cambridgewellbeing.org/>

El Instituto de Bienestar es un centro interdisciplinar dedicado a impulsar el estudio del bienestar y a aplicar este conocimiento a ayudar a personas e instituciones a desarrollar su pleno potencial. Además del desarrollo científico en esta área, entre sus objetivos figura contribuir a articular una red sobre el bienestar y sus aplicaciones. El centro estructura sus actividades en tres áreas interconectadas: investigación básica, investigación práctica y divulgación.

- International Society for Quality of Life Studies (ISQOLS)
<http://www.isqols.org/>

Entidad internacional dedicada a la promoción e impulso de la investigación sobre la calidad de vida. Entre sus objetivos figuran: servir de plataforma para coordinar las actividades de los académicos e investigadores interesados en los estudios de calidad de vida; asumir el liderazgo en círculos académicos para una evaluación objetiva y científica del impacto de los programas, servicios, organizaciones adscritas a la entidad y grupos seleccionados; estimular la investigación interdisciplinar en este área y estrechar los lazos entre disciplinas e investigadores; y asumir el papel de agente de cambio social como promotor de políticas de calidad de vida en varios segmentos sociales basado en sólidos estudios científicos.

- New Economics Foundation (nef) - Centro para el bienestar
<http://www.neweconomics.org/programmes/well-being>

El centro para el bienestar de nef persigue comprender, medir e influenciar el bienestar. En particular, su investigación parte de la pregunta '¿cómo serían las políticas y la economía si el principal propósito fuera la promoción del bienestar?'. El centro elabora el Índice de Felicidad del Planeta (Happy Planet Index), que muestra la compatibilidad entre bienestar social y bienestar ecológico. Se puede acceder a este índice en la siguiente dirección:
<http://www.neweconomics.org/projects/happy-planet-index>

- Take back your time

<http://www.timeday.org/>

Iniciativa con base en Canadá y Estados Unidos que persigue cambiar la epidemia de sobrecarga laboral, largas jornadas y escasez de tiempo que amenaza nuestra salud, nuestras familias y nuestras relaciones, nuestras comunidades y a nuestro entorno.

- The Simple Living Network

<http://www.simpleliving.net/>

Coalición dedicada a promover una forma sencilla de vivir, que implica simplicidad exterior y riqueza interior. Sus actividades se enfocan en el consumo responsable, fortalecimiento comunitario, responsabilidad fiscal, defensa de derechos básicos y sostenibilidad.

- World Database of Happiness [Base de datos mundial de felicidad]

<http://www1.eur.nl/fsw/happiness/index.html>

La base de datos mundial de felicidad, vinculada a la Universidad Erasmus de Rotterdam, recoge las investigaciones científicas sobre la percepción subjetiva de felicidad. Reune los resultados diseminados en numerosos estudios y proporciona una base para la síntesis de resultados. La base de datos, estructurada en bibliografía, directorio y medidas, ofrece una amplia base de información de pago.