

Respuestas alternativas a la Crisis de Civilización

Selección recursos

Susana Fernández Herrero
Centro de Documentación Virtual
FUHEM Ecosocial

Movimiento Simplicidad Voluntaria

Selección bibliográfica

ANDREWS, Cecile, *Slow is Beautiful: New Visions of Community, Leisure and Joie de Vivre*, Gabriola Island BC (Canadá): New Society, 2007.

ARIËS, Paul, *La simplicité volontaire contre le mythe de l'abondance*, París: La Découverte, 2010.

BOISVERT, Dominique, *L'ABC de la simplicité volontaire*, Montreal: Éditions Écosociété, 2005.

BREEN PIERCE, Linda, *Choosing Simplicity: Real People Finding Peace and Fulfillment in a Complex World*, Carmel CA: Gallagher Press, 2000.

DE GRAAF, John (ed.), *Take Back Your Time: Fighting Overwork and the Time Poverty in America*, San Francisco: Beeret-Koehler, 2003.

DE BOUVER, Emeline, *Moins de biens, plus de liens: La simplicité volontaire, un nouvel engagement social*, Charleroi: Couleur livres, 2008.

DOMÍNGUEZ, Joe y Vicki Robin, *La bolsa o la vida*, Barcelona: Planeta, 1997.

DUMOULIN, Robert, *Comment atteindre la simplicité volontaire: une nouvelle façon de vivre sans artifices: se recentrer sur les choses vraiment importantes*, Montreal: EDIMAG, 2003.

FRESNEDA, Carlos, *La vida simple*, Barcelona: Planeta, 1998.

GREGG, Richard B., *The value of Voluntary Simplicity*, Wallingford, PA: Pendle Hill, 1936.

LODEIRO, Toni, *Consumir menos, vivir mejor*, Nafarroa: Txalaparta, 2008.

MARTIN, Hervé-René, *Éloge de la simplicité volontaire*, París: Flammarion, 2007.

MONGEAU, Serge, *La simplicité volontaire*, Éditions Québec/Amérique, Montréal, 1985, reedición *La simplicité volontaire, plus que jamais...*, Montreal: Éditions Écosociété, 1998.

PRADERVAND, Pierre, *La Vie simple. Guide pratique*, Ginebra: Éditions Jouvence, Ginebra, 1999.

RAHNEMA, Majid, *Quand la misère chasse la pauvreté*, París: Ed. Actes Sud, 2003.

RIECHMANN, Jorge (ed.), *¿Cómo vivir? Acerca de la vida buena*, Madrid: Catarata, 2011.

SAMSON, Guy, *Simplicité volontaire. Peut-on sauver la planète?*, Montreal: Editions Québecor, 2004.

SCHUMACHER, Ernst Friedrich, *Lo pequeño es hermoso*, Madrid: Turse, Hermann Blume, 2001.

Videos

[Canción de las simples cosas](#)

Canción de Armando Tejada Gómez y César Isella, interpretada por Mercedes Sosa
Duración: 3,23 minutos

[Los espigadores y la espigadora](#)

Título original: Les glaneurs et la glaneuse, 2000.

Duración: 1:18:37

Documental de la veterana directora Agnès Varda, que nos hace pensar acerca de la sociedad de consumo en la que vivimos, de usar y tirar y del despilfarro que hacemos a diario. Lo que nosotros desperdiciamos es recogido por otras personas, algunas lo hacen por su extrema pobreza y otras porque creen que es inmoral tirar tal cantidad de comida y objetos cuando miles de seres humanos se mueren de hambre en el mundo.

[Simplicidad voluntaria y decrecimiento](#)

Duración: 60 minutos

Documental de Jean-Claude Decourt, sobre el movimiento por el decrecimiento francés realizado por la asociación Utopimages: Cuenta con la colaboración de: Jean-Claude Besson-Girard, Sabine Roubardin, Suzan George, José Bové, Alain Dufranc, Paul Ariès, Raoul Jennar, François Schneider, Jérôme Medeville, Michel Jarru, Martin Leers, Vincent Cheynet, Didier Laurencin y Serge Latouche.

[We The Tiny House People \(Documentary\): Small Homes, Tiny Flats & Wee Shelters](#)

Duración: 1:21:48

Kirsten Dirksen nos invita en su viaje a visitar casas pequeñas de personas que buscan la sencillez, la autosuficiencia, el minimalismo y la felicidad mediante la creación de refugios en cuevas, garajes convertidos, remolques, cobertizos para herramientas, embarcaciones fluviales y antiguos palomares.

Enlaces Web

The Simplicity Collective



Red dedicada a explorar, promover, de forma creativa, una vida materialmente más sencilla pero interiormente más rica.

Para ello, buscan formas alternativas de vida, rechazando los actuales estilos de vida, con el fin de reducir el impacto que nuestro consumismo tiene sobre la naturaleza.

Fomentan el cultivo de las relaciones sociales, la participación en la comunidad, el desarrollo personal, la creatividad y la contemplación y conexión con la naturaleza.

The Simplicity Institute



Centro de investigación dedicado a la promoción del movimiento de simplicidad. Dirigen su crítica hacia las sociedades consumistas buscando facilitar la transición del crecimiento de las sociedades de consumo, hacia sociedades sostenibles y más gratificantes basadas en la suficiencia material. Han desarrollado redes de colaboración activa, con la esperanza de proporcionar herramientas y recursos educativos para ayudar a incorporar la idea de que "estilos de vida más simples» ofrecen una alternativa de alta calidad a la sociedad de consumo capitalista

Vida Sencilla



Espacio diseñado para compartir ideas e informarse sobre modelos de vida más sostenibles. Valora más el tiempo libre y el contacto humano, que la riqueza. Apuesta por un modo de vida solidario, basado en el respeto a la ecología, el consumo responsable y la salud física y emocional de las personas. Cuentan con tres secciones: crecimiento personal, ecología y consumo y estilos de vida, donde ofrecen ideas simples sobre cómo vivir, comer, comprar y conocerse mejor