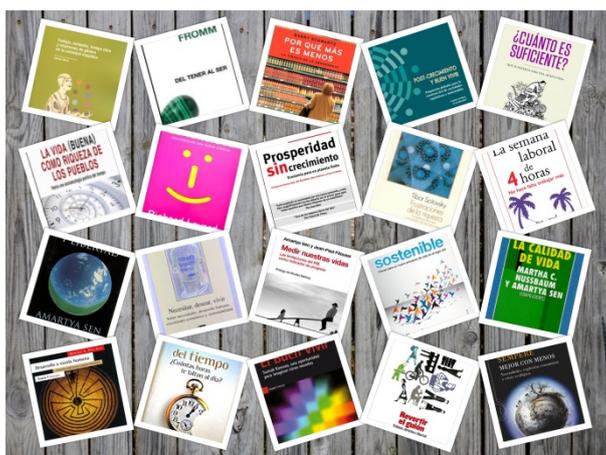


## CALIDAD DE VIDA: Recopilación bibliográfica



Esta recopilación de libros conjuga lecturas de referencia con títulos de reciente publicación, que nos ofrecen diferentes perspectivas en torno a la calidad de vida, desde las necesidades y las satisfacciones humanas, la prosperidad y la felicidad sostenible. El abanico de temas tratados abarca desde cómo medimos nuestra calidad de vida o cuánto es suficiente a la tiranía de la abundancia, el desarrollo a escala humana, y el valor del tiempo. Encontraremos textos de: Alberto Acosta, Amartya Sen, Martha Nussbaum, Manfred Max-Neef, María Ángeles Durán, Richard Layard, Tibor Scitovsky, Jorge Riechmann, Tim Jackson, Joseph Stiglitz, Erich Fromm, Robert y Edward Skidelsky, René Ramírez, Barry Schwartz y Alberto Zuazua.



**ACOSTA, Alberto**

*El Buen vivir: Sumak Kawsay, una oportunidad para imaginar otros mundos*

Barcelona: Icaria, 2013, 190 págs.

**CASASSAS, David (coord.)**

*Revertir el guion: trabajos, derechos y libertad*

Madrid: Catarata, 2016, 237 págs.





**DURÁN, María Ángeles**

*[El valor del tiempo: ¿Cuántas horas te faltan al día?](#)*

Madrid: Espasa-Calpe, 2006, 285 págs.

**ENDARA, Gustavo (coord.)**

*[Post-crecimiento y Buen Vivir](#)*

FES-ILDIS, Quito-Ecuador, 2014, 214 págs.



**FERRISS, Timothy**

*La semana laboral de 4 horas: no hace falta trabajar más*

Barcelona: RBA, 2016, 478 págs.

**FROMM, Erich**

*Del tener al ser*

Paidós Nueva Biblioteca, Barcelona, 2007, 168 págs.



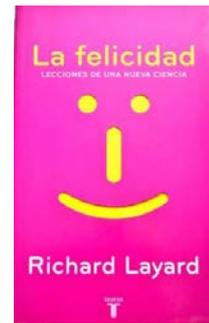
**JACKSON, Tim**

*Prosperidad sin crecimiento*

Icaria, Barcelona, 2011, 280 págs.

**LAYARD, Richard**

*La felicidad. Lecciones de una nueva ciencia*  
Taurus, Madrid, 2005, 320 págs.

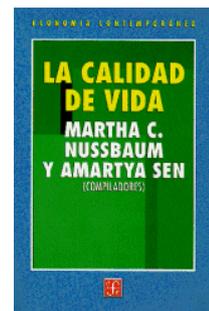


**MAX-NEEF, Manfred A.**

*Desarrollo a escala humana: conceptos, aplicaciones y algunas reflexiones*  
Icaria, Barcelona, 1994, 148 págs.

**NUSSBAUM, Martha y Amartya Sen (comp.)**

*La calidad de vida*  
México: Fondo de Cultura Económica, 1996, 588 págs.



**OLMO, Carolina del**

*¿Dónde está mi tribu? Maternidad y crianza en una sociedad individualista*

Madrid: Traficantes de sueños, 2013, 232 págs.

**PNUD**

[\*Informe de Desarrollo Humano 2010, La verdadera riqueza de las naciones: Caminos al desarrollo humano.\*](#)

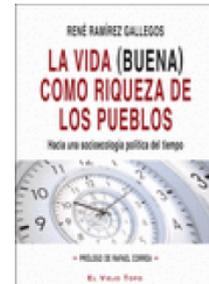
Madrid: Mundi Prensa 2010, 252 págs.





**PRIETO, Carlos (dir.)**

*Trabajo, cuidados, tiempo libre y relaciones de género en la sociedad española* Madrid: Cinca, 2015, 315 págs.



**RAMÍREZ G., René**

*La vida (buena) como riqueza de los pueblos: hacia una socioecología política del tiempo*

IAEN-INEC, Quito-Ecuador, 2012, 128 págs.



**RIECHMANN, Jorge (coord.)**

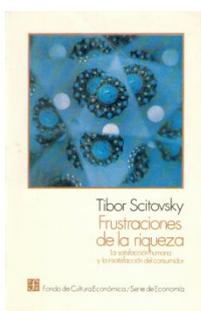
*Necesitar, desear, vivir: sobre necesidades, desarrollo humano, crecimiento económico y sustentabilidad*

Madrid. Catarata, 1998, 351 págs.



**SCHWARTZ, Barry**

*Por qué más es menos: la tiranía de la abundancia*  
Taurus, Madrid, 2005, 280 págs.

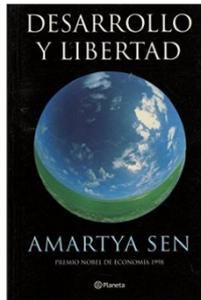


**SCITOVSKY, Tibor**

*Frustraciones de la riqueza. La satisfacción humana y la insatisfacción del consumidor*

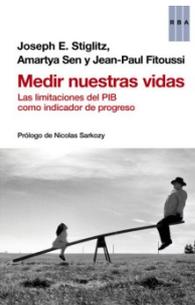
FCE, México, 1986, 303 págs

**SEMPERE, Joaquim**  
*Mejor con menos: necesidades, explosión consumista y crisis ecológica*  
Barcelona: crítica, 2008, 267 págs.



**SEN, Amartya**  
*Desarrollo y libertad*  
Planeta, Barcelona, 2000, 440 págs.

**SKIDELSKY, Robert y Edward Skidelsky**  
*¿Cuánto es suficiente?*  
Crítica, Barcelona, 2012, 272 págs.



**STIGLITZ, Joseph E., Amartya Sen y Jean-Paul Fitoussi**  
*Medir nuestras vidas: las limitaciones del PIB como indicador de progreso*  
RBA, Barcelona, 2013, 208 págs.

**ZUAZUA, Alberto**  
*Felicidad sostenible: claves para un nuevo proyecto de vida en el siglo XXI*  
Barcelona: Paidós, 2012, 317 págs.

